

## 令和6年度 沖縄県高等学校野球連盟指導者講習会

1. 目的 沖縄県高校野球指導者の資質向上をはかると共に、多様化する価値観や社会環境の変化の中で、改めて自らの指導の在り方を考える機会とする。
2. 日時 令和7年1月25日(土) 10:00～15:00  
※ 講演会 10:00～12:00  
実技講習会 13:00～15:00
3. 場所：沖縄県立浦添商業高等学校  
課題研究室1・2(講演会) グラウンド・ブルペン(実技講習会)
4. 講師：辻 孟彦 氏(つじ たけひこ)  
日本体育大学硬式野球部コーチ
5. タイトル：「コーチング学を用いた指導・投球フォームのポイント」
6. 日程 ※別紙1
7. 対象：沖縄県高等学校野球連盟に加盟する学校の監督・部長・コーチおよび中学校野球指導者
8. その他  
(1) 講演会終了後のアンケートの実施  
(2) 講演終了後、実技講習予定

### ◇ 講師紹介：辻 孟彦 氏(つじ たけひこ)

1989年7月27日生まれ。京都府出身。京都外大西高では3年夏に一塁手兼投手として甲子園に出場して3回戦に進出。日本体育大では1年春から首都大学リーグ戦で登板。2年春からエースとなる。4年春にはリーグ新記録の10勝、同タイ記録の5完封でチームの優勝に貢献してMVPとベストナインを受賞した。4年春の大学選手権では8強入り。通算63試合で22勝18敗、防御率1.94をマーク。2011年のドラフトで中日から4位指名を受けて入団。2014年限りで現役を引退するまでに13試合で登板した。2015年から日本体育大のコーチに就任し、投手を指導している。2018年から同大学の大学院で学び、修士(コーチング学)の学位を取得した。主な教え子として、大貫晋一(横浜DeNA)、松本航(埼玉西武)、東妻勇輔(千葉ロッテ)、吉田大喜(東京ヤクルト)、森博人(中日)、柴田大地(東京ヤクルト)、矢澤宏太(北海道日本ハム)、寺西成騎(オリックス)といったNPB選手を輩出している。

## 日 程

令和7年1月25日（土）講演会（場所：浦添商業高校課題研究室1・2）

時 間	プログラム進行	備 考
9:30	受付開始  日本学生野球協会 優秀選手表彰 興南高等学校 石川 駿介	
10:00	開 会・・・・・・・・司会  講師紹介・・・・沖縄県高等学校野球連盟会長 眞榮田 義光	
10:05	講 演 タイトル ○コーチング学を用いた指導 45分 <ul style="list-style-type: none"> <li>① コーチングとは</li> <li>② 守破離</li> <li>③ 無意識的無能から無意識的有能</li> <li>④ 指導者がわすれてはいけない壁</li> <li>⑤ 練習メニュー表</li> </ul>	
10:50	~10分休憩~ ○投球フォームのポイント 45分	
11:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>① 軸脚で立った時の重心位置</li> <li>② 並進運動初期の軸脚の膝角度</li> <li>③ 並進運動後期の重心位置</li> <li>④ 踏込脚接地時の捻転差</li> <li>⑤ 回転運動に移るときの肘の角度</li> <li>⑥ リリース時の上体前傾</li> <li>⑦ 正しい腰の回転と踏込脚の使い方</li> <li>⑧ 身体に巻き付くフォロースロー</li> </ul>	
11:45	質疑応答 (約15分)	・無線マイク ・事前にとったアンケートと当日の質問
12:00	午前の部終了  昼 食	
	お礼の言葉・・・・沖縄県高校野球連盟副会長  諸連絡・・・・・・・・司会、その他	・アンケートの回収

令和7年1月25日(土) 実技指導講習会 (場所: 浦添商業高校グラウンド・ブルペン)

時 間	内 容	備 考
13:00	午後の部 実技指導講習会 ○キャッチボール講座 30分	モデル校 浦添商業高校
13:30	～10分休憩～	
13:40	○ピッチング講座 60分	
14:40	質疑応答 (約15分)	
14:55	開会のあいさつ・・・沖縄県高校野球連盟副会長 講師からの助言など お礼の言葉・・・〇〇高校指導者	
15:00		